



# LILJELOOD

Det Snälla, Personliga Familjeföretaget. Optikerfamilj i över 100 år

*Ibland är det bättre med kontaktlinser?  
Är du intresserad?  
Hjärtligt välkommen till oss!*



Vi har glasögon till nästan alla.



## Intresserad av kontaktlinser?

Ibland finns det tillfällen då kontaktlinser är ett bra alternativ till glasögon.

Kontaktlinser är ganska lätt att lära sig att sätta in och ta ut.

Dagens moderna linser känner man oftast inte alls, då man blivit lite van.

**Vi hjälper Dej välja!** Vad som blir bäst för Dej.

- \* Sfäriska enstyrke - vanliga, för närsynta, översynta och vid mindre astigmatism
- \* Toriska enstyrke - vid mer astigmatism
- \* Progressiva - för mogna ungdomar med närproblem



**Vi hjälper Dej välja rätt! Lita på oss, vi kan kontaktlinser!**

Endags, 7-,14-dagars, månads, 3-månads, 1/2-års eller syrepermeabla stabila linser.

De flesta väljer idag endagslinser. Speciellt de som bara använder kontaktlinser ibland. Man slipper skötsel och kan slänga dem och ta nya. Fräscht och praktiskt.

Vecko- och månadslinser, som man kan ha 7 resp. 30 gånger, helst inom 3 månader och kostnaden blir 65% lägre om man använder linser ofta.

Skötsel består av att man efter varje användning helst gnuggar linserna och lägger dem i en liten linsburk med ny vätska i.

Vi har kontaktlinser för dygnet-runt-bruk, men egentligen tycker vi att ögonen bör få vila lite från kontaktlinserna på natten.

Användning av 3-månaders, 1/2-års samt stabila kontaktlinser är numera sällsynt, men förekommer vid särskilda problem.

**Kan alla ha kontaktlinser?** Svar: JA, nästan. Men du måste ha motivation, lite tålamod och rimliga synkrav.



## Sätta in och ta ur kontaktlinser.

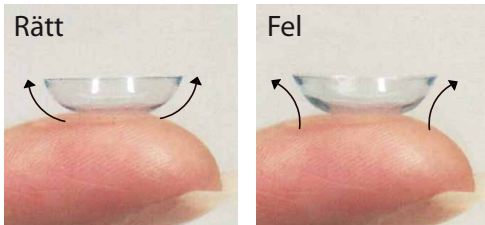
Det finns olika sätt. Vi visar ett vanligt sätt.

En del klarar det direkt, andra måste träna lite.

Ha bara tålamod, och ta det lugnt och metodiskt.

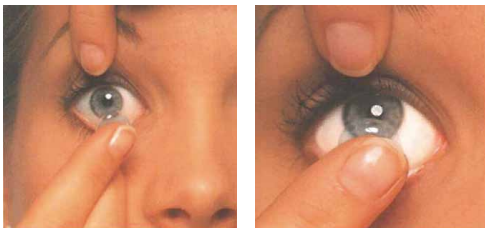
### INNAN ISÄTTNINGEN

- \* Tvätta händerna
- \* Kontrollera att linserna är rättvända



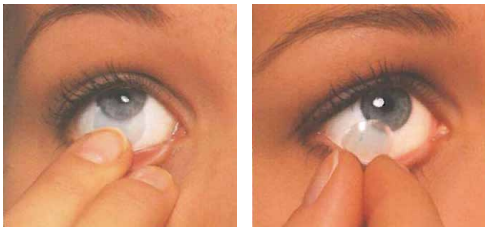
### ISÄTTNING

- \* Placera linsen på pekfingeret.
- \* Dra ner det undre ögonlocket med lång fingret och dra upp det övre med andra handens pekfinger
- \* Titta upp
- \* Placera linsen mitt på ögat
- \* Titta ner



### UTTAGNING

- \* Tvätta händerna
- \* Titta upp
- \* Dra ner linsen
- \* Tryck ihop linsen mellan tummen och pekfingeret
- \* Plocka ut linsen



### Några råd!

Du bör inte hantera linserna i badrummet. Där är det varmt och fuktigt, vilket kan bli en grogrund för bakterier. Sitt i stället vid ett rent bord och använd en spegel.

Om Du använder make-up så sätt in linserna före Du sminkar Dej, så Du inte får smink bakom dem, och ta helst ur linserna före Du sminkar av Dej.

Det är bra att under vaken tid låta ögonen vila någon stund, genom att använda glasögonen ibland, och gärna ta en linsfri dag ibland.

## **Kontaktlinsebärande är normalt ofarligt och problemfritt om Du:**

Sköter Dina kontaktlinser som Du ska med bärtid, hantering och låter ögonen vila ibland.

Undviker att ha kontaktlinser om ögonen skulle bli röda och kännas irriterade, som vid förkylning, infektion och allergi. *(Vid minsta problem kom in till oss.)*

Har ett par riktiga (gärna snygga) glasögon att vila ögonen med, samt går på ögon- och synundersökning hos oss, gärna en gång om året för att se att Dina ögon mår bra. Kanske har Din styrka förändrats och vi kan justera, och ibland kommer det nya kanske ännu bättre linser/linsmaterial som Du kan prova.

## **Om Du är intresserad av linser, så prata med oss!**

Vi ägs och drivs av snälla, positiva, personliga Optikerfamiljen Liljelood som har optik både som arbete och hobby. Vi är ett helt fristående och obundet Optikföretag. Det gör att vi fritt kan rekommendera det vi tror blir bäst för Dej!

Du kan prova flera linssorter, vi kan byta och ändra. Vi följer upp och hjälper. Vi har de vanligaste kontaktlinserna på lager.

Vi är 16 vana, välutbildade, engagerade och erfarna kontaktlinsoptiker, *(bl.a. Pär och RoseMarie Liljelood som tillpassat kontaktlinser i snart 50 år och deras döttrar Camilla och Ammi som också linstillpassat i många år)* samt 14 kunniga kontaktlinsassistenter som gärna hjälper Dej.

Liljeloods har under ett halvt sekel med linstillpassning många kundfamiljer som blivit kontaktlinskunder i 3 generationer.

Vi har arbetsmedicinsk behörighet, AAA och följer BranschCertifiering och ISO.

Våra familjerötter inom optik är över 100 år och vi är störst och ledande inom vårt område på synundersökningar, märkesglasögon, lågprisglasögon, skyddsglasögon, terminalglasögon **och alla slags kontaktlinser.**

**Vi löser alla Synproblem på ett POSITIVT sätt!**

# **Du Är Alltid Hjärtligt Välkommen Till Oss!**



# **OPTIKER LILJELOOD**



**www.liljelood.se**

info@liljelood.se

**TROLLHÄTTAN 0520-10 000 • VÄNERSBORG 0521-10 000 • UDDEVALLA 0522-70 000 • LILLA EDET 0520-32 000**

thn@liljelood.se

vbg@liljelood.se

ua@liljelood.se

le@liljelood.se